

# GREENPEACE

[¿No ves bien el email? Pincha aquí](#)



- Son días extraños, de sensación casi de irrealidad. Nuestra rutina ha cambiado de golpe de un día para otro. El mundo de la ciencia y el personal sanitario que está trabajando a contrarreloj en nuestros hospitales para hacer frente a la crisis del **coronavirus** nos lo han dejado muy claro: **tenemos que quedarnos en casa**. Es la única forma de contener la expansión del virus, proteger a los grupos de riesgo y ayudar a aliviar la sobrecarga de nuestro sistema de salud.
- En Greenpeace hemos cancelado todas nuestras reuniones y actividades y estamos trabajando desde casa ante esta emergencia sanitaria sin precedentes, de la que queremos extraer aprendizajes para mejorar nuestra sociedad y detener la destrucción de nuestro planeta.
- Como sabemos que quedarse en casa puede resultar difícil en algunos momentos, **desde Greenpeace te traemos algunas ideas que te ayudarán a sobrellevar el aislamiento:**
- Puedes ver estos [12 vídeos relajantes](#) de naturaleza en estado puro, que te harán volar por distintos rincones de nuestro planeta mientras descubres su belleza
- Si aún no lo has hecho, tienes la oportunidad de ver el [corto documental "Esperanza"](#), basado en uno de los viajes del barco de Greenpeace al Ártico. A

través de conversaciones con la tripulación, descubriremos sus motivaciones para arriesgar su vida defendiendo el planeta tan lejos de casa ▶

- Si tienes una cuenta en Netflix, puedes ver el [documental "Cómo cambiar el mundo"](#), que narra la historia de cómo se creó Greenpeace en Canadá hace 45 años y que ha ganado varios premios de cine, entre ellos en el prestigioso Festival de Cine de Sundance ▶
- ¿Ya no sabes qué cocinar? Prueba [las recetas de nuestro menú sin carne](#) para toda una semana y deleita tu paladar 🍴
- Practica origami con los más pequeños: aquí tienes tutoriales para hacer una [paloma](#), un [pingüino](#) y nuestro barco [Rainbow Warrior](#) (descarga aquí el [.pdf](#)) 🖱️
- **Lee un libro electrónico:** si estás buscando algo sobre cambio climático seguro que *Esto lo cambia todo*, de Naomi Klein, o *Y vimos cambiar las estaciones*, de Philip Kitcher, no te van a decepcionar. Y si te apetece practicar un poco el inglés, te recomendamos *Don't trust, Don't Fear, Don't Beg*, la extraordinaria historia de los "Arctic 30" escrita por Ben Stewart, que pese a contar una historia real está narrada como un thriller y engancha 📖
- Tenemos la oportunidad de hacer cosas desde nuestras casas y sumar a la solución de esta crisis, para cuidarnos mutuamente y proteger el hogar único que compartimos: **nuestro planeta.**